

„Judo beim Judo-Sport-Team Herten...“

Den Judo-Sport in Herten,
den wollen wir heute bewerten.
Doch das eine Mal von vorne herein:
Jeder ist hier willkommen - ob groß oder klein.

Der Spaß fängt schon beim Matten aufbauen an.
Das Kommando hat dort ein riesiger Mann.
Denn wie die Matten so liegen ist nicht einerlei,
doch Helmut ist dort und hilft uns dabei.
Und ist das Training noch so hart,
er macht uns Mut und bringt uns in Fahrt.

Auch die kleinsten wollen toben,
sie sind bei Michaela besonders gut aufgehoben.
Egal, ob hüpfen, klettern oder springen,
sie tut alles - am Ende auch singen.
Sie opfert sich stets auf und sie macht und sie tut,
Michaela ist wirklich für alles gut!

Und nun zum guten Schluss
zu dem Ergebnis, zu dem man kommen muss:
Judo macht Spaß - und das ist kein Scherz,
und Judo in Herten ist Judo mit Herz!

von Joelle und Philipp