

Verbesserung der Trainingsqualität

Umfrage des Judo-Sport-Team Herten

Bitte nimm Dir kurz Zeit um folgende Fragen zu beantworten. Falls die Antworten nicht genau passen, nimm bitte die für Dich beste.

1 Zu welcher Altersgruppe gehörst Du?

- ☐ U11 (0 bis 10 Jahre) ☐ U14 (11 bis 13 Jahre) ☐ U17 (14 bis 16 Jahre) ☐ U20 (17 bis 19 Jahre)
☐ Senioren (ab 20 Jahre)

2 Bis wie viel Uhr gehst Du gewöhnlich zur Schule/Arbeit?

- ☐ bis spätestens 14 Uhr ☐ bis spätestens 15 Uhr ☐ bis spätestens 16 Uhr ☐ bis spätestens 17 Uhr
☐ bis spätestens 18 Uhr ☐ bis spätestens 19 Uhr ☐ allerdings häufig unterschiedlich

3 Bis wie viel Uhr gehst Du spätestens zur Schule/Arbeit?

- ☐ bis spätestens 14 Uhr ☐ bis spätestens 15 Uhr ☐ bis spätestens 16 Uhr ☐ bis spätestens 17 Uhr
☐ bis spätestens 18 Uhr ☐ bis spätestens 19 Uhr ☐ noch später

4 Ab wie viel Uhr würdest Du am liebsten mit dem Judo-Training beginnen? (Mehrfachnennung möglich!)

- ☐ vor 16 Uhr ☐ so um 16 Uhr ☐ so um 17 Uhr ☐ so um 18 Uhr
☐ so um 19 Uhr ☐ später

5 Wie regelmäßig nimmst Du am Training des JST Herten teil?

- ☐ regelmäßig, bin eigentlich immer da (100%) ☐ häufig, bin nur ab und zu nicht da (80%)
☐ den überwiegenden Teil, aber nicht so regelmäßig (60%) ☐ teils teils (50%)
☐ eher weniger, häufig bin ich nicht da (30%) ☐ eher selten, nur ab und zu (10%)

6 Gehst Du gewöhnlich einmal oder zweimal pro Woche beim JST Herten zum Training?

- ☐ einmal pro Woche ☐ zweimal pro Woche

7 Wie häufig pro Woche möchtest Du nach Deinem Wunsch beim JST Herten in der Woche trainieren (können)?

- ☐ einmal pro Woche ☐ zweimal pro Woche ☐ dreimal pro Woche

8 Warum nimmst Du am Judo-Training des JST Herten teil? (Mehrfachnennung möglich!)

- ☐ es macht Spaß ☐ erfolgreich werden ☐ Freunde treffen ☐ Bewegung/Fitness
☐ das Training ist gut ☐ sonstiges, und zwar: _____

9 Wenn Du nicht zum Judo-Training kommst, warum nimmst Du dann nicht teil? (Mehrfachnennung möglich!)

- ☐ keine Lust ☐ zu viel Stress ☐ zu viel zu tun ☐ andere Hobbys
(Arbeit, Hausaufgaben, ...)
☐ andere Verpflichtungen (Familie, Kirche, ...) ☐ sonstiges, und zwar: _____

10 Wie viele andere Sportarten übst Du aktiv und regelmäßig aus bzw. in wie vielen anderen Vereinen bis Du noch aktives Mitglied?

- ☐ keine ☐ eine ☐ zwei ☐ mehr als zwei

A Judo gefällt mir, weil...

B Am Judo-Sport-Team Herten gefällt mir...

C Am Judo-Sport-Team Herten gefällt mir nicht...

D Bemerkungen, Verbesserungsvorschläge

Antworten bitte beim Training abgeben oder bis zum 10.08.2011 an "JST Herten, Ludgerusstraße 10, 45701 Herten" oder per E-Mail an "Geschaeftsleitung@Judo-Herten.de" oder per Fax an 02366/309392. Bitte den Fragebogen nur einmal abgeben!