



# Informationen zum Jugend- und Erwachsenentraining unter Berücksichtigung des Hygiene- und Infektionsschutzkonzeptes



Informationen des Judo-Sport-Team Herten e. V. zum Ablauf des Jugend- und Erwachsenentrainings,  
Stand: 31.08.2020

## Wegführung:

- Die Klaus-Bechtel-Halle darf nur von vorne durch die Eingangstür oder von hinten durch die Eingangstür oder die Notausgangstür betreten werden; ein Betreten über einen anderen Zugang ist nicht erlaubt.
- Auf dem Gang muss möglichst weit rechts gegangen werden, um ausreichend Abstand bei Gegenverkehr zu haben.

## Hygiene:

- Am Eingangstor zum Sportbereich und an der Notausgangstür (falls geöffnet) steht Händedesinfektionsmittel, das alle Sportler beim Betreten und Verlassen der Halle oder des Sportbereichs zu benutzen haben.
- Außerhalb des direkten Trainings ist der Mund-Nase-Schutz zu tragen, auch in der Umkleide (nicht im Duschbereich).
- Außerhalb der Judomatte sind Latschen oder ähnliches zu tragen
- Bitte möglichst saubere, gewaschene Judoanzüge benutzen
- Auf die Husten- und Nießetikette ist zu achten
- Eine Teilnahme am Training ist nur ohne jegliche Krankheitssymptome möglich

## Trainingsablauf:

- Einmalig müssen alle Sportler beim ersten Training, an dem sie teilnehmen, ein Formblatt mit Ihren vollständigen Kontaktdaten ausfüllen oder ausgefüllt mitbringen.
- Bitte möglichst schon im Judoanzug erscheinen (zumindest in Judohose, über die für den Weg zur und von der Halle eine weitere Hose zum Schutz getragen wird), die Umkleiden können nur gleichzeitig mit maximal 6 Personen an den markierten Plätzen genutzt werden.
- Die Duschen können nur mit 4 Personen gleichzeitig in den Ecken des Duschbereichs benutzt werden; die Duschen dürfen nur benutzt werden, wenn es zeitlich keine Überschneidungen mit anderen Gruppen gibt; vor den Waschbecken ist ein Aufenthalt nicht erlaubt.
- Bitte erst pünktlich zum Trainingsbeginn (maximal 5 Minuten vorher) den Trainingsbereich betreten

- Alle Sportler dürfen mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einem mit SARS-CoV-2 Infizierten gehabt haben.
- Zum Abstellen von Taschen und persönlichen Sachen bitte freie Plätze an den Markierungen an der Hallenwand benutzen.
- Beim Training bitte, soweit möglich, einen Mindestabstand von 2 bis 3 Metern zu den übrigen Trainingspaaren oder -gruppen einhalten.
- Der Trainingspartner oder die Trainingsgruppe darf nur mit Einverständnis des Trainers gewechselt werden.
- Beim direkten Training kann im Normalfall der Mund-Nase-Schutz abgenommen werden, ist aber in Reichweite zu behalten.
- Es dürfen maximal 30 Personen am Training teilnehmen.
- Personen aus Risikogruppen können nach Rücksprache mit dem Trainer am Training teilnehmen
- Sollten Sportgeräte des Vereins genutzt werden, müssen diese nach der Nutzung durch eine Person vor einer Folgenutzung durch eine andere Person desinfiziert werden
- Nach dem Training ist der Sportbereich innerhalb von 5 Minuten zu verlassen

#### Allgemeines:

- Die Regeln der aktuellen Coronaschutzverordnung sind auf jeden Fall einzuhalten, bitte auch außerhalb des Trainingsbereichs.
- Beim Training in der Halle sollen möglichst keine Zuschauer dabei sein. Ist eine Betreuungsperson notwendig, so ist ein Abstand von 2 m zu weiteren Personen einzuhalten und eine Schutzmaske zu tragen.

- **Trainingszeiten:**

- Können dem Kalender auf unserer Internetseite [www.Judo-Herten.de](http://www.Judo-Herten.de) entnommen werden.